



HÔTEL & SPA DES PÊCHEURS  
ÎLE DE CAVALLO | CORSE | FRANCE

# SPA & MASSAGE

Il tuo percorso per la serenità inizia da qui.



## SPA E CENTRO BENESSERE

I nostri operatori sono professionisti formati nelle discipline orientali e occidentali, diplomati nelle migliori scuole europee e internazionali, sempre alla ricerca di nuove tecniche e nuovo sapere, per darvi il meglio che il mondo del benessere può offrirvi. Massoterapisti, Osteopati, Operatori Shiatsu, Coach Sportivi, sono al vostro servizio per trovare il momento di risoluzione e benessere che cercate.



## I NOSTRI PRODOTTI

Nella nostra SPA scegliamo i migliori prodotti naturali, Vegan Ecocertificati, e proponiamo una vasta scelta di trattamenti con prodotti cosmeceutici di ultima generazione. Crediamo fortemente nel potenziale della Natura, come in quello della Scienza; ogni massaggio, trattamento o percorso ha lo scopo di farvi ritrovare il benessere che meritate.



## TRATTAMENTI VISO E CORPO BY MIAMO\*

MIAMO, quale migliore garanzia per amarci incondizionatamente?

MIAMO è il nome dei prodotti d'avanguardia cosmeceutica che proponiamo nella nostra SPA, con lo scopo di curare e riarmonizzare il tessuto della vostra pelle. Ritroverete il benessere della pelle naturale.



\*Disponibili presso la SPA dell'Hotel

## TRATTAMENTI VISO

### HYDRASHINE 50' • €90

Illuminante e idratante profondo è il trattamento ideale per nutrire la pelle dopo una intensa giornata di sole o prima di una serata speciale.

### CHRONO INTENSE 50' • €90

Trattamento intensivo antiage a effetto tensore, migliora le rughe e stimola in profondità la produzione di collagene.

### NEW SKIN MUM 50' • €90

Per idratare, proteggere e nutrire la pelle durante la gravidanza.

### EPIGENETIC POWER 50' • €90

Trattamento ridensificante, effetto lifting e illuminante. Eseguito con la linea epigenetica di Miamo, per proteggere e correggere l'invecchiamento indotto da fattori esterni. Perfetto anche per preparare la pelle per un'occasione speciale.

## TRATTAMENTI VISO

### PURITY SKIN 50' • €90

Trattamento indicato per pelli grasse. Riequilibrante e astringente, ridona alla pelle equilibrio e bellezza.

### SKIN RESTORE 50' • €90

Trattamento ultra riparatore per cute danneggiata o fragilizzata anche per danno da farmaco indotto.

### VISO EXPRESS 25' • €45

Trattamento express, a seconda del tipo di pelle.

### ACNEVER PLUS 50' • €90

Trattamento per pelli acneiche, astringente, antibatterico e anti infiammatorio. Ottimo anche per cicatrici post-acne.



## TRATTAMENTI CORPO

### DRAINING ICE TREATMENT 50' • €95

Trattamento drenante e riducente con Cryo, bendaggi e massaggio linfodrenante.

### ANTICELLULITE ACTIVE SLIM 50' • €145

Trattamento d'urto per la cellulite. Esfoliazione e stimolazione più massaggio specifico per un effetto riducente, visibile e duraturo.

### PALPER ROULER MASSAGE 50' • €100

Massaggio specifico per la cellulite, o per zone critiche che hanno bisogno di questa speciale tecnica connettivale.

### ULTRA TONE 50' • €95

Trattamento per le lassità cutanee, ridona turgore ed elasticità alla pelle

# MASSAGGI

## SARTORIALE

Studiato per le diverse esigenze del cliente, fonde più tecniche per un massaggio unico e personalizzato.

25' - €50 | 50' - €95 | 80' - €135

## AYURVEDICO

Rinforza fisicamente, mentalmente ed emotivamente l'individuo affinché possa sperimentare vivamente il suo stato di benessere.

25' - €50 | 50' - €95 | 80' - €135

## DECONTRATTURANTE

Scioglie le tensioni muscolari, è una forma di manipolazione ideata e messa in pratica per scopi che si possono definire terapeutici.

25' - €50 | 50' - €95 | 80' - €135

## LINFATICO

Particolare tipo di massaggio utile a favorire il drenaggio dei fluidi linfatici, riducendone i ristagni attraverso la stimolazione della circolazione linfatica.

25' - €50 | 50' - €95 | 80' - €135

# MASSAGGI

## THAI

Tecnica orientale che unisce la medicina tradizionale cinese, la tradizione ayurvedica e lo yoga così da donare dei profondi effetti positivi sia al nostro corpo che alla nostra mente.

25' - €50 | 50' - €95 | 80' - €135

## CONNETTIVALE

Manipolazione del tessuto connettivo di media intensità, manovre utili a ridurre le tensioni e le aderenze, cicatriziali ristabilendo le normali funzionalità del tessuto connettivo.

25' - €50 | 50' - €95 | 80' - €135

## RIFLESSOLOGIA

Tecnica che sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile nel caso di congestione e tensione, aiuta contro mal di schiena, ansia e stress.

25' - €50 | 50' - €95 | 80' - €135



## MASSAGGI

### TERAPEUTICO

Forma terapeutica di massaggio composta da un insieme di manovre praticate con le mani che apportano benefici a zone del corpo dove si avverte dolore, per rilassare la muscolatura o tonificare i tessuti.

25' - €60 | 50' - €105 | 80' - €245

### RELAX AROMATICO

Caratterizzato dall'utilizzo di oli essenziali abbinati a tecniche specifiche per il rilassamento mentale e fisico in base alle esigenze del cliente.

25' - €50 | 50' - €90 | 80' - €130



### SHIATSU

Trattamento manuale originario del Giappone che regala benessere ed equilibrio olistici attraverso la digito pressione apportata lungo i meridiani energetici.

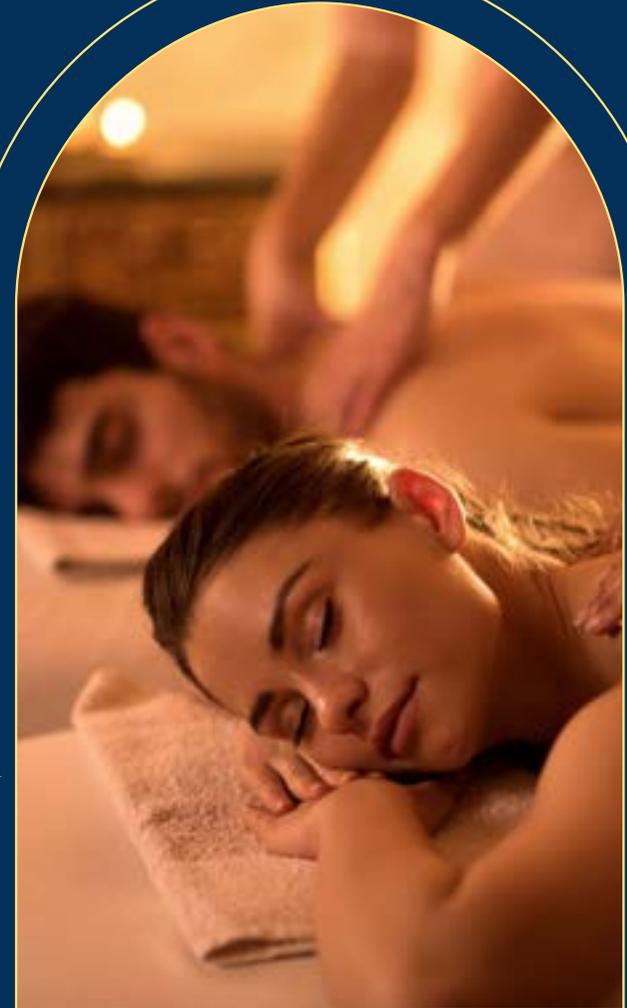
25' - €50 | 50' - €95 | 80' - €135

## MASSAGGIO ROMANTICO

### RELAX DI COPPIA

Studiato per regalare un momento di condivisione in totale rilassamento arricchito dalle fragranze degli oli essenziali che inebriano.

50' - €195 | 80' - €245



# GOMMAGE CORPO

## SCRUB

25'

Trattamento dermocosmetico finalizzato all'esfoliazione dello strato più superficiale della pelle. Ottimo per preparare la pelle all'esposizione al sole.

Scrub

€50

Scrub + Massaggio relax

€140

## FANGHI

50'

Migliorano la microcircolazione locale, le proprietà vasotoniche rafforzano le pareti cellulari, riducono la loro permeabilità e prevengono la ritenzione dei liquidi interstiziali.

Fango

€60

Fango + Massaggio drenante

€155

## ESTETICA

### EPILAZIONE

Bikini	€25
Inguine integrale	€45
Piccole zone	€15
Mezza gamba	€25
Gamba intera	€35
Braccia	€25
Torace/Schiena uomo	€30
Mezza gamba uomo	€35
Gamba intera uomo	€50

Manicure semplice	€ 35
Manicure con smalto	€ 40
Manicure con semi permanente	€55
Pedicure semplice	€45
Pedicure curativa	€60
Pedicure con smalto	€50
Pedicure con semipermanente	€60
Cambio smalto	€15
Rimozione semipermanente*	€20
Gel completo	€110
Gel una sola unghia	€10

\*gratuita se applicato da noi



## FITNESS & POOL

Ingresso palestra giornaliero + sauna €15

Ingresso palestra pacchetto 10 + sauna €140

Lezioni individuali con personal trainer €90

Lezioni attività sportiva in gruppo per pax €25

Ingresso piscina esterna giornaliero (max 10 pax) €35

Ingresso piscina esterna 2 ore €20

Da metà giugno:

Lezioni di Yoga di gruppo €20

Lezione privata di Yoga in villa o in barca €70

## SERVIZI INCLUSI PER I NOSTRI OSPITI

Palestra attrezzata con Technogym

Piscina esterna

Sauna

Piscina ai sali del Mar Morto riscaldata con  
Idromassaggio\*

\*su prenotazione, max 3 pax, max 1 ora



## REGOLAMENTO

Per garantire a tutti gli ospiti la giusta tranquillità chiediamo cortesemente di ridurre il rumore al minimo. Ti preghiamo di spegnere i telefoni cellulari e qualsiasi dispositivo che possa disturbare la quiete della SPA.

## PRENOTAZIONE

Ti consigliamo di prenotare anticipatamente per avere garantiti data e orario da te preferiti. Per fare una prenotazione veloce usa il codice QR oppure contatta il nostro Staff via e-mail o telefonicamente.

## CANCELLATION POLICY

La comunicazione di annullamento del servizio prenotato deve essere effettuata almeno 8 ore prima dell'orario previsto. In caso di mancata comunicazione, dalle 8 ore alle 2 ore prima dell'orario previsto sarà addebitato il 50% del costo del servizio, senza preavviso sarà addebitato il costo totale del trattamento.

## VALORI

Tutti gli oggetti smarriti nella SPA saranno portati alla reception dell'Hotel. La direzione declina ogni responsabilità per lo smarrimento di denaro o valori.

## ARRIVO

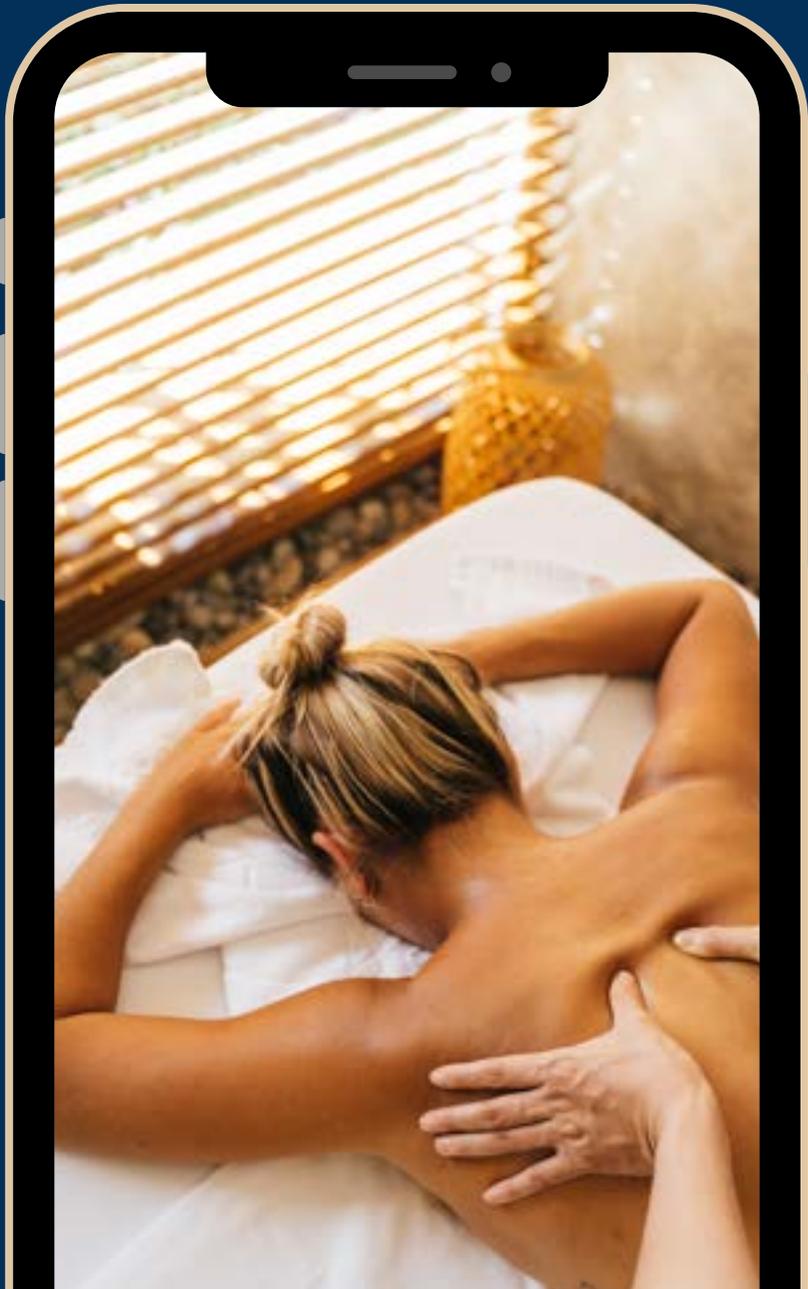
Ti preghiamo di arrivare alla SPA almeno 10 minuti prima dell'appuntamento programmato per permetterci di prepararti alla tua esperienza. Ti invitiamo a comprendere che gli arrivi in ritardo non potranno prevedere un'estensione dell'orario previsto per non compromettere gli appuntamenti degli altri ospiti.

## CONDIZIONI SPECIALI

Avvisaci in caso di eventuali condizioni di salute, allergie o infortuni che potrebbero influire sulla tua esperienza. Se in gravidanza, informa lo Staff in modo che possa guidarti nella scelta dei trattamenti più adatti in questo periodo speciale.

## BAMBINI E RAGAZZI

I ragazzi dai 14 ai 18 anni possono accedere alla piscina interna solo sotto la supervisione di un adulto responsabile, mentre ai bambini fino ai 14 anni è consentito l'accesso solo alla piscina esterna se accompagnati.



# CONTATTACI

Per informazioni e prenotazioni:



EMAIL:

[info@hoteldespecheurs.com](mailto:info@hoteldespecheurs.com)

PHONE NUMBER:

+33 495 703639

WEBSITE:

[www.hoteldespecheurs.com](http://www.hoteldespecheurs.com)

ADDRESS:

Ile de Cavallô - Bonifacio  
Corse du Sud