



# **Menu Spa Italiano**

# SPA DES PECHEURS

Nella nostra Spa la visione della persona è olistica, il corpo viene visto nella sua totalità, senza tralasciare l'ambiente che lo circonda è per questo che ci affidiamo al concetto e alla metodica termale.

Il Termalismo ci dà l'opportunità di valorizzare e riconciliare tutti gli elementi che ci fornisce la natura, in primis in questo contesto esaltando la vita marina. Le grandi affinità che ha con i nostri tessuti ci permetteranno di lavorare in modo efficace e metodico, affidandoci a tecniche all'avanguardia come il Diffuse Brain.

Troverete operatori altamente formati nelle discipline orientali e occidentali, che vi accoglieranno per donarvi un vero e proprio momento di puro benessere, riequilibrando mente e corpo.

La selezione dei prodotti e i percorsi, verranno allineati alla condizione psicofisica del soggetto, che sceglierà l'essenza che lo accompagnerà nel suo viaggio di stimolo dei sensi.

## IL CORPO

La linea di prodotti Thermae sfrutta l'acqua fossile Salso Bromo Iodica di Salso Maggiore, una componente unica al mondo che si traduce in proprietà benefiche attualmente senza paragoni. Le sue proprietà osmotiche e drenanti, apportano grandi benefici al sistema linfatico, normalizzando il sistema circolatorio e stimolando la rigenerazione naturale dei tessuti.

## I PERCORSI AROMATICI

*Da tempo immemorabile l'uomo conosce l'influenza degli aromi e delle essenze sulla psiche. La scoperta più interessante è però che il "cervello olfattivo" si trova in sovrapposizione al "cervello emozionale". Grazie a questo gli aromi rievocando stati d'animo peculiari, hanno una grandissima capacità di influenzare la mente e riequilibrare lo stato psichico, ottenendo in tal modo determinati effetti terapeutici.*

### SPA THERMAE 2H30

#### **Percorso Tranquillità**

Le note legnose di Sandalo, Patchuly, Ylang Ylang, Vetiver e Petit grain accompagneranno il vostro momento di relax che vi condurrà alla pace dei sensi.

Proprietà: drenante e nutriente

Gommage antiage all'acido mandelico 45' min  
Maschera corpo Osmosis 45'min  
Massaggio nutriente all'olio d'argan 50'

#### **Percorso Energia**

Profumi di Artemisia, Cedro, Cipresso e Pino Marittimo vi condurranno nell'incantevole atmosfera del Mediterraneo.

Proprietà: rigenerante e lipolitica

Gommage al sale marino armoatizzato 45'  
Maschera corpo nutriente e lipolitica 45'  
Massaggio energetico stimolante all'olio ozonizzato 50'

#### **Percorso Piacere**

Note di Arancia, Mandarino Limone e Gelsomino saranno gli aromi che vi riporteranno nei giardini segreti della vostra mente.

Proprietà: detossinanti e stimolante del sistema circolatorio

Gel gommante e detossinante 45'  
Fango originario termale fossile 45'  
Massaggio rilassante e circolatorio 50'

## I RITUALI

*Rituale deriva dalla parola latina Ritus collegata al sanscrito Ritis, che significa scorrere, andare;*

*In questi Rituali troverete procedure scorrevoli, avvolgenti e rilassanti per convogliare tutto in un visibile ed eccezionale risultato.*

### SPA SPECIFICS RITUALS 1H45

#### **IGNEUM**

Trattamento termale con fango originario ad azione riducente intensiva:

Rituale di preparazione : fiala liporiducente e fango originario

Massaggio rilassante stimolante e riducente con crema Reduxia a base di Rodisterolo, Caobromina e Caffaina

#### **SCULPTURA**

Trattamento termale con acqua fossile ad azione rassodante intensiva:

Gommage Mandelia ed avvolgimento con acqua fossile 45'

Massaggio energico con crema al Babassu Butter, Silk Olea Wax e Antarticine C per una azione rimodellante 1h

#### **SUAVIS**

Trattamento termale ad azione nutriente e rivitalizzante corpo:

Rituale di preparazione: Oleum per aquam e Fango originario 45'

Massaggio nutriente e avvolgente all'olio d'Argan 1h

#### **NOVITAS**

Trattamento termale ad azione rinnovante:

Rituale di preparazione: applicazione Oxigena Oil, stesura Geommage e lavorazione circolare con pennelli per attivare l'azione ossigenante ed esfoliante 45'

Massaggio drenante ossigenante all'olio ozonizzato 1h

#### **FLUENS**

Trattamento termale ad azione vascolarizzante e fluidificante, ideale anche per gli sportivi o per chi ha dolori muscolari:

Peeling Mandelia e applicazione di Calidum sulla zona dolente; impacco avvolgente Osmosis ad azione drenante per le tossine 45'

Massaggio gambe e schiena con olio Oxigena e Gel Antartica

## SPA RELAX RITUALS 1H45

### **RITUALE AYURVEDICO ALL'ARANCIA**

Uno scrub profumato e vitalizzante indicato per tutti i tipi di pelle, lascia la pelle morbida, luminosa e fresca. Verrà accompagnato da un massaggio ayurvedico con olio caldo.

Gommage salino argan e orange 45'; massaggio ayurveda 60'.

### **LISSAGGIO ALLA MENTA**

Questo rituale rinvigorisce mente e corpo: il sale termale leviga, mentre l'olio d'argan nutre e la menta dona chiarezza ai pensieri e rinfresca la pelle

Gommage salino alla menta 45; massaggio californiano all'olio d'argan 60'.

### **RITUALE RIGENERANTE ALL'IMMORTALE**

I fiori che circondano questi mari e che crescono nelle terre aride della Corsica hanno una componente preziosa e fortemente rigenerante per la nostra pelle. La pianta officinale è l'Helichrysum, chiamato anche Immortale per le sue capacità di sopravvivenza anche in assenza d'acqua.

Maschera corpo nutriente anti-tensione all'immortale 45'; massaggio thai oil 60'.

### **RITUALE DETOSSINANTE AL ROSMARINO**

Rosmarinus Officinalis dalle proprietà aromatiche ed altamente detossinanti, sarà la fragranza che accompagnerà questo rituale. Ideale per defaticare, detossinare e stimolare il sistema circolatorio.

Massaggio scrub al rosmarino 45'; massaggio drenante profondo 60'.

### **RITUALE NUTRIENTE ALLA ROSA**

Rituale dedicato alle donne, per esaltare la morbidezza della pelle e darle tono ed elasticità. Una maschera corpo delicata e sensuale unita alle particolari qualità della crema, ricca di attivi.

Nebulizzazione di acqua fossile per pulire la pelle e stesura maschera corpo alla rosa 45'; massaggio rilassante e nutriente alla rosa 60'.

### **RITUALE RINASCITA VISO CORPO**

Un percorso completo che vi permetterà di rilassare, idratare e rigenerare la pelle del vostro viso e del corpo.

Ideale dopo una giornata al mare per rinfrescare i vostri sensi.

Maschera Terra Maris all'argilla bianca remineralizzante viso corpo 45';

Massaggio viso e corpo all'olio d'Argan 60'

## IL VISO

*Una gamma di soluzioni adatte ad ogni esigenza: sedute singole, destinate a circostanze straordinarie, programmi di cura continuativa, interventi di pulizia dal valore di trattamenti specifici.*

*I trattamenti dedicati al Viso verranno sempre accompagnati da un massaggio ai piedi nella posa maschera.*

### **AURORA**

L'alba di un viso rinato, in tutto il suo splendore.

Il tessuto cutaneo viene ristrutturato integralmente, la produzione di collagene, elastina e glicosaminoglicani aumenta, mentre lo speciale massaggio pneumatico con la maschera antiage di Thermae consente di tonificare i tessuti, energizzare e rivigorire la pelle.

*1h30*

### **RISTORA**

Ideato per le pelli sensibili, disidratate ed eritrosiche (con o senza couperose), Ristora apporta una serie di attivi indispensabili per rinnovare l'equilibrio cutaneo. Il corretto livello di idratazione viene ripristinato, gli squilibri ionici della pelle vengono compensati, mentre il tessuto "impara" a difendersi dalle aggressioni esterne e a contrastare l'azione dannosa dei radicali liberi.

*1h00*

### **EQUILIBRIA**

Equilibria si rivolge alle pelli più esigenti: disidratate, seborroiche e comedoniche. Per loro sguinzaglia i più importanti principi ad azione idratante e normalizzante. La perdita d'acqua per evaporazione viene contenuta grazie agli attivi di Equilibria, con evidenti benefici sull'idratazione, mentre una sferzata di Ossigeno Nativo energizza i tessuti ottimizzando i benefici

*1h00*

# MASSAGGI DELLE ISOLE DEL MONDO

## **MASSAGGIO DELL'ANIMA**

Viaggio sensoriale attraverso le tecniche piu belle della nostra spa. aromoterapia, tecniche di tocco thailandese e giapponese con l'accompagnamento e l'utilizzo di campane tibetane e musica in onde Theta. Un momento speciale dove il corpo, la mente, e l'anima verranno dolcemente accompagnate in un viaggio unico di rilassamento e pace.  
1h20

## **MASSAGGIO POLINESIANO**

questa tecnica deriva dagli antichi guaritori polinesiani. il massaggio viene effettuato con le mani e gli avambracci della terapeuta e con l'utilizzo delle pietre calde dell'isola di cavallo. ne risulta u massaggio molto rilassante ma profondo, che immerge il corpo in sensazioni d'altri luoghi, accompagnando la mente a rilassarsi e lasciare andare.  
50/80

## **MASSAGGIO DI BALI**

ispirato alle tecniche dell'isola di bali e' un masaggio intenso con manovre profonde e tiramenti somiglianti a quelli thai. puo' risultare un massaggio molto decontratturante. il corpo libera le tensioni attraverso i tiraggi e gli stiramenti permettendo all'insieme psico/fisico di ripristinare il suo naturale equilibrio.  
50'/80'

## **MASSAGGIO AYURVEDICO DELL'ISOLA DI AMINI**

ispirati alla tradizione indiana millenaria questo massaggio all'olio caldo riattiva tutta l'energia del corpo attraverso delle manovre alternate veloci e lente. un toccasana per chi vuole ritrovare un mometo di tonicita' e vigore.  
50'/80'

## I NOSTRI MASSAGGI

### **Massaggio 'Solitude'**

Un mix di tecniche tra le più amate dagli appassionati del massaggio, come la tecnica Thailandese, Hawaiana, Polinesiana ed occidentale come quella svedese. Il massaggio comincia con delle pressioni lungo tutto il corpo, coinvolgendo anche viso e testa, seguite da stretching e correzioni posturali.

Lo sblocco dei meridiani energetici aiuta a far scorrere il flusso naturale dell'energia inducendo un rilassamento totale ancora prima di iniziare il massaggio con un olio aromatizzato secondo le vostre caratteristiche.

L'olio vi aiuterà ad abbandonarvi completamente al momento che vi state concedendo, entrerete così in sintonia con voi stessi e al termine del massaggio vi sentirete vitali, energici e pieni di amore interiore.

Durata 55' costo 85 €

### **Massaggio sonoro con campane tibetane**

Le campane tibetane sono un antichissimo strumento di guarigione.

L'antica filosofia buddhista dalla quale provengono, dice che ogni corpo umano, come ogni cosa nell'universo emette un suono. Le campane tibetane si mettono in frequenza con questo suono, nel nostro caso il nostro corpo, armonizzandolo o ancor meglio "riaccordandolo". Corpo, anima e mente possono lasciare così lo stress, i problemi, e le contratture accumulate. Un massaggio molto profondo che va a lavorare su molteplici livelli, un vero e proprio viaggio dentro se stessi.

Durata 55' costo 95 €

### **Massaggio Maestrale**

Ispirato al magico vento maestrale dell'isola di Cavallo è un massaggio energetico ed avvolgente che riprende i movimenti del massaggio californiano. Un massaggio sensoriale che richiama le sensazioni del vento sulla pelle, allontanando le energie negative, grazie alla pressione sulle fasce muscolari ha un effetto tonificante e rimpolpante dei tessuti.

Molto indicato da fare all'aperto con il rumore delle onde.

Durata 55' costo 85 €

### **Massaggio al viso con cristalli ed olio al gelsomino**

I movimenti dolci dissolvono le sottili tensioni sotto la pelle. I punti di pressione fatti con i cristalli lavorano per riflesso sugli organi associati. Le pietre di Quarzo, con la loro energia riequilibrante e l'aiuto dei fiori di gelsomino attenuano le rughe e la pelle acquista tono e colore.

E' il massaggio ideale per gli occhi stanchi e gonfi, per le occhiaie, per attenuare i segni dello stress e ricaricare il viso di giovinezza e luminosa energia.

Durata 40' costo 70 €



### **Massaggio bioenergetico ai cristalli di quarzo dell'isola di Cavallo 1'20**

Ogni anno ad inizio stagione i nostri esperti terapisti si occupano di raccogliere nuovi quarzi, dalle calette nascoste dell'isola di Cavallo, carichi di nuove energie ristoratrici prese dal vento e le onde dell'inverno. Dopo averli adattati all'uso terapeutico, diventano un forte strumento energetico.

Associati ad un profondo massaggio aiutano a rilasciare le energie in eccesso e a creare una situazione di rilassamento totale.

Durata 1h20' costo 125 €

### **Cavallo's hot stone 1'20**

Le pietre vengono utilizzate per scopi terapeutici da millenni. Gli Hawaiiani le considerano ancor oggi parte della La'au medicine, la medicina dell'anima.

Dicono che per purificarsi bisogna connettersi con le forme più antiche della terra, non c'è nulla di più antico delle pietre dette anche "world bones" le ossa della terra. Le stone che utilizziamo, provenienti dall'isola di Cavallo sono di granito, una roccia con infiniti scopi benefici.

Il massaggio con le pietre calde è molto consigliato anche per gli sportivi ed eventuali contratture.

Per chi invece ha problemi di circolazione le pietre verranno alternate tra calde e fredde, favorendo la ginnastica vascolare.

Durata 1h20' costo 125 €

### **Il massaggio del golfista**

Massaggio con olio caldo a pressione profonda.

Per lenire i dolori muscolari ed articolari, si associa il massaggio dei tessuti profondi, allo stretching e a pressioni con pollici.

Il massaggio si concentra sui muscoli interessati nello swing tipico del golf, in particolare sulle anche, spalle, schiena, gambe, gomiti e estensioni degli avambracci. Si aumenta l'ampiezza del movimento, si diminuisce il dolore muscolare e si eliminano gli eventuali inconvenienti derivati dalla pratica del golf. Il trattamento può essere effettuato sia prima che dopo una partita.

Durata 55' costo 85 €

### **Il massaggio del tennista**

Massaggio rilassante con olio all'arnica e iperico.

Sollievo dal "gomito del tennista".

La dolorosa infiammazione del tendine più esterno del gomito dovuta all'uso eccessivo di questa muscolatura è comunemente chiamata "il gomito del tennista". Soffrono di questo non solo gli sportivi, ma anche altre categorie come ad esempio, lavoro d'ufficio (uso del mouse/telefono), casalinghe (giardinaggio, pulizie di cambio stagione, etc) ed artigiani. Il trattamento prevede un massaggio circolare che parte dalla spalla e arriva fino al gomito ed alla mano. Il gomito viene indotto a una serie di movimenti passivi. Il trattamento ammorbidisce i tendini e favorisce lo scorrimento dei fluidi nei vasi sanguigni, regolandone l'energia.

Durata 55' costo 85 €

### **Thai Yoga depurativo 1'30**

Un ora e mezza per rimettervi in forma, depurandovi con una successione di respiri profondi e posizioni yoga basate sull'allungamento muscolare. Sarete seguiti dalla nostra insegnante che aiuterà con delle pressioni a correggere la vostra postura negli esercizi. La sequenza delle posizioni sarà mirata sulle vostre esigenze posturali e fisiche.

Durata 1h30' costo 120 €

## **I MASSAGGI TRADIZIONALI**

### ***Durata 25'***

Massaggio Schiena  
Massaggio Testa e collo  
Massaggio Viso  
Massaggio Plantare  
Massaggio in acqua- Watsu  
Velluto sulla pelle  
Massaggio gambe

### ***Durata 50'***

Massaggio Sartoriale  
Massaggio Sportivo  
Massaggio Antistress  
Massaggio Drenante  
Thai Massage  
Massaggio a quattro mani  
Massaggio Decontratturante  
Shiatsu  
Massaggio Prenatal

### ***Durata 80'***

Massaggio Sportivo  
Massaggio Ayurvedico  
Linfodrenaggio  
Thai Massage  
Massaggio Hot stone

## LISTINO PREZZI

### **VISO 1h30**

Aurora

€ 120,00

### **VISO 1h00**

Ristora

Equilibria

€ 95,00

### **CORPO**

SPA THERMAE

€ 250,00

SPA SPECIFICS RITUALS

€ 175,00

SPA RELAX RITUALS

€ 175,00

### **I MASSAGGI**

#### *Durata 25'*

Massaggio Schiena

Massaggio Testa e collo

Massaggio Viso

Massaggio Gambe

€ 55,00

Massaggio Plantare

Velluto sulla pelle

€ 60,00

Watsu

€ 70,00

#### *Durata 50'*

Massaggio Sartoriale

Massaggio Antistress

Massaggio Drenante 80'

Massaggio Terapico

Massaggio Sportivo

Thai Massage

Massaggio Hot stone

Massaggio Decontratturante

Shiatsu

Solitude

Massaggio Prenatale

€ 85,00

#### *Durata 80'*

Massaggio Sportivo

Massaggio Ayurvedico

Linfodrenaggio

Massaggio Thai

€ 125,00

Massaggio a quattro mani

€ 140,00

Massaggio di coppia

€ 160,00

## SERVIZI

- Palestra attrezzata Technogym con macchine cardio e isotoniche
- Piscina, Sauna, Vasca idromassaggio
- Lezioni private e di gruppo di Yoga e Pilates
- Epilazione parziale e Totale
- Manicure
- Pedicure
- Trucco
- Sopracciglia
- Pulizia del viso
- Maschere
- Ingresso Palestra e Spa per esterni € 20,00  
(€ 0 in abbinamento a trattamenti)
- Lezione personal trainer € 70,00
- Lezione Privata Yoga o Pilates € 70,00
- Applicazione Taping € 25,00
- Trattamento epilatorio sugaring € 80,00 Totale
- Trattamento epilatorio sugaring € 35,00 piccole aree
- Trattaamento epilatorio sugaring € 55,00 Parziale
- Epilazione Totale € 60,00
- Epilazione parziale € 35,00
- Epilazione piccole aree € 20,00
- Manicure € 25,00
- Manicure + smalto semipermanente € 50,00
- Pedicure € 50,00
- Pedicure + smalto semipermanente € 80,00
- Cambio Smalto € 20,00
- Cambio Smalto Semipermanente € 35,00
- Pulizia del viso € 80,00
- Maschera € 20,00

## REGOLAMENTO

*La Spa è aperta tutti i giorni dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 20.00 in bassa stagione e orario continuato nei mesi di giugno, luglio e agosto. E' possibile accedere alla Spa fuori orario solo su appuntamento. Per informazioni o consulenze gratuite il personale della Spa è a vostra disposizione al numero interno 106 se esterno contattare direttamente l'albergo.*

*Per consentire il mantenimento di un clima di rilassamento invitiamo gli ospiti a non utilizzare i cellulari e ad escludere la suoneria. Invitiamo i gentili ospiti dell'hotel ad accedere alla Spa direttamente in accappatoio; l'accesso alla spa ai minori di 16 anni non è consentito; preghiamo i gentili ospiti di presentarsi 10' prima dell'inizio del trattamento; le cancellazioni sono permesse, senza alcun addebito, se effettuate entro le 10 del giorno dell'appuntamento (anche tramite ricevimento) altrimenti verrà addebitato il 50% dell'importo; ogni ospite è invitato a compilare la scheda informativa sul proprio stato di salute.*